

안전이!

안심이! 가

알려주는

물놀이
안전수칙!



수영을 하기 전에는
반드시 **준비운동**을 하고
구명조끼를 착용합니다.



물에 들어갈 때는 **심장에서
먼 부분부터** 물을 적셔요!
(다리→팔→얼굴→가슴)



건강 상태가 좋지 않을 때,
배가 고플 때, 음주 후는
수영 NO!



수영능력 과신 **NO!**
아이들은 **보호자와 함께 YES!**



물에 빠진 사람을 발견하면
무모한 구조 NO!
주위에 소리쳐 알리고 **119 신고!**



행정안전부



해양수산부



문화체육관광부



환경부



교육부



해양경찰청



소방청