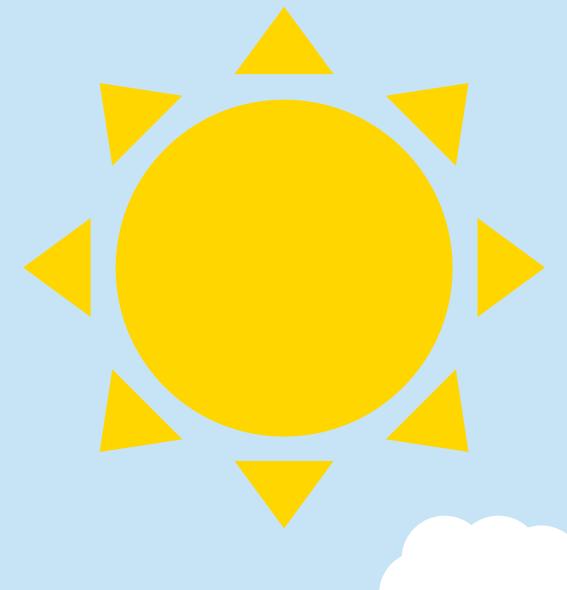


안전이!
안심이! 가
알려주는

물놀이 안전수칙!



수영을 하기 전에는
반드시 준비운동을 하고
구명조끼를 착용합니다.

물에 들어갈 때는 **심장에서 먼 부분부터 물을 적셔요!**
(다리→팔→얼굴→가슴)

건강 상태가 좋지 않을 때,
배가 고풀 때, 음주 후는
수영 NO!

수영능력 과신 NO!
아이들은 **보호자와 함께 YES!**

물에 빠진 사람을 발견하면
무모한 구조 NO!
주위에 소리쳐 알리고 **119 신고!**

